

İSTANBUL HUZUREVİ ÖRNEK HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

Sabah Kahvaltısı **Öğle Yemeđi** **İkinci** **Akşam yemeği**

Pazartesi

Çay
Beyaz Peynir
Zeytin-Bal

Etli Nohut
Pirinç Pilavı
Kaysı Kompostosu

Çay
Kurabiye

Etli Nohut
Düğün Çorbası

Salı

Çay-Süt
Beyaz Peynir
Yumurta

Kadınbuda Köfte
Zy. Kereviz
Kemalpaşa Tatlısı

Çay
Bisküvi

Zy. Kereviz
Yayla Çorbası

Çarşamba

Çay
Kaşar Peynir
Zeytin-Bal

Kıymalı Ispanak
Talaş Böređi
Yoğurt

Çay
Kuru Pasta

Kıymalı Ispanak
Sebzeli Çorba

Perşembe

Çay
Beyaz Peynir
Zeytin-Reçel

Etli Lahana Sarması
Soslu Makarna
Portakal

Çay
Kurabiye

Etli Lahana Sarması
Şehriye Çorbası

Cuma

Çay
Salam
Beyaz Peynir

Izgara Çupra Balığı
Zy. Pırasa
Sütlaç

Çay
Bisküvi

Zy. Pırasa
Düğün Çorba

Cumartesi

Çay-Süt
Yumurta
Zeytin

Etli Patates
Fırın Makarna
Mevsim Salata

Çay
Kuru Pasta

Etli Patates
Yayla Çorbası

Pazar

Çay
Beyaz Peynir
Zeytin

İzmir Köfte
Pirinç Pilavı
Cacık

Çay
Kurabiye

İzmir Köfte
Şehriye Çorbası